

**МЕНЮ**

**Дата 01.03.2023 г.**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Пудинг из творога с изюмом запеченный	70	201,00	80	251,20
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай с молоком с сахаром	150	53,20	180	65,5
Банан	80	94,00	80	94,00

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свеклы с маслом растительным	40	57,00	60	85,55
Суп гороховый с птицей (155/10)	165	153,10	200	188,0
Сердце, тушенное в соусе	60	52,20	70	60,9
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	203	130	262,2
Компот из плодов свежих (груши)	150	50,00	180	62,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Пряник заварной	30	92,4	60	184,80
Йогурт фруктовый	180	138,6	200	154

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из квашеной капусты с яблоком и растительным маслом	40	28,00	60	42,2
Биточки рубленые из птицы (цыплята)	60	108,60	70	126,70
Соус молочный с луком	15	16,1	30	32,8
Макаронные изделия отварные	110	165	130	195,6
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,60	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63